

Les Jardins Célestes

« Vivre »

Séminaire 6 jours / 5 Nuits

Reconstruction après un décès.

Comment honorer les êtres que l'on a aimés

Dans un cadre propice au ressourcement, à la douceur et à la Paix, Édith et Bernard vous proposent de vous ressourcer et de poser un regard nouveau sur la vie.

Le processus de reconstruction, lors d'un deuil, se réalise souvent de manière inconsciente, et débute dès le décès de la personne. Cependant suivant les circonstances comme par exemple une longue maladie, la reconstruction peut commencer avant le décès.

C'est un moment dans la vie à ne pas négliger.

S'occuper de soi, comprendre les différents processus qui se déroulent en soi, prendre contact avec ses émotions, son corps, son esprit est important.

Bien que cela paraisse impossible tant la souffrance est immense, cela peut permettre de faire d'un évènement douloureux un moyen d'évoluer qui modifie la personne et son regard sur la vie.

Lors de ce séminaire Edith Ferrié et Bernard Thomassigny à travers leur invitation vous accompagnent sur le chemin de guérison.

Déroulement d'une journée

8h à 9h	Petit déjeuner en commun
9h30 à 12h30	Massage, techniques manuelles chinoises et magnétisme humaniste avec Bernard Thomassigny / Environ 1h30 / personne
13h à 14h	Déjeuner en commun
14h à 15h	Temps libre
15h à 17h30	Ateliers/conférences
19h à 20h30	Dîner en commun

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier légèrement notamment en fonction du nombre de participants ou de la saison.

Balades et chemins de randonnée à votre convenance depuis Les Jardins Célestes

Programme détaillé

1er Jour - Accueil à partir de 15h

Accueil et installation de chacun(e)

De 18h30 à 19h30 Réunion dans la salle à manger, présentation des intervenants, du lieu et des personnes participantes

2ème Jour - Cercle de parole

Un moment pour permettre à chaque personne qui le souhaite d'exprimer la façon dont il a vécu ou vit le départ de l'être cher.

Exprimer la douleur, la souffrance est essentiel dans le processus de reconstruction.

Ce processus de reconstruction démarre dès le décès de la personne ou suivant les circonstances du décès comme par exemple une longue maladie avant le décès.

Cependant pour certaines personnes le silence peut être nécessaire. Chacun(e) pourra parler de son vécu, de ses émotions ou non.

Avez-vous vécu un VSCD - Vécus Subjectifs de Contact avec un Défunt - ?

Nous aurons un temps pour aborder ces signes que nous donnent les personnes disparues et qui aujourd'hui ne sont plus considérées comme le fruit d'un esprit dérangé.

D'après de nombreuses études scientifiques, plus de la moitié des personnes vivant un deuil ont un contact avec un défunt dans les mois qui suivent le décès.

D'après notre expérience, cela peut être même bien après des années. Ces contacts prennent diverses formes, nous partagerons sur ce sujet qui peut vous permettre d'avoir un nouveau regard sur la mort.

Méditation guidée, sur le thème défini par les personnes présentes.

3ème Jour - Le deuil c'est quoi ?

Le deuil est un processus qui se déroule en plusieurs étapes.

Le corps porte le deuil, les organes et les glandes sont touchés par les émotions, le système immunitaire n'est plus performant.

Prendre soin de son corps et de son psychisme est important dans le processus du deuil.

C'est dans les mois et les années qui suivent que l'on voit apparaître certains problèmes, ORL, avec des angines -gorge- , bronchites à répétitions – poumon -, des problèmes cardiaques, ne dit-on pas j'ai le cœur brisé – cœur - , de l'hyper-tension artérielle etc...

Il est important d'accueillir les émotions et non de les nier, de les gérer au mieux, au besoin de se faire accompagner et de s'occuper activement de votre corps.

Comprendre ce qui se déroule en soi, ne retire pas la souffrance générée par la perte d'un être cher, mais cela peut permettre de mieux traverser ce moment de vie et de ressortir de cette épreuve avec un nouveau regard sur soi.

Nous échangerons sur :

- Les différentes étapes du deuil et leurs émotions
- Le parcours des émotions dans le corps
- Comment les émotions affectent les organes
- Comment s'en libérer

Méditation guidée sur le corps.

Les Jardins Célestes - ©2023

SAS au capital de 10 000 €

59, chemin de L'Espic – 07230 Saint-Genest-de-Beauzon France

N° Siret 853 418 234 00011- Code Ape 5520Z – N° TVA Intracommunautaire FR 48 853418234

4^{ème} Jour - La date Anniversaire

La date anniversaire est redoutée pour beaucoup de personnes.

C'est le jour du décès d'un être que l'on aime, parent, conjoint, enfant, ami(e), mais cela peut être également des jours de fêtes que l'on vivait avec cette personne que l'on aimait.

Cette date anniversaire réactive la souffrance et le deuil.

Les premières années cela peut sembler normal et généralement la douleur s'amenuise avec le temps.

Pour certains cette réactivation de la douleur est toujours aussi intense et présente année après année, avec cette impression que rien ne la fera disparaître.

Cette réactivation de la souffrance peut être proportionnelle aux liens qu'il y a entre deux personnes, comme par exemple 10 ans de vie commune – mais pas toujours-, la brutalité avec laquelle on apprend le décès alors que rien ne présageait cet évènement, comme un accident de voiture, des problèmes non résolus avec le défunt, etc., ...

De nombreuses configurations sont possibles, chaque personne a une psyché et un vécu qui lui est propre.

Chacun vit de manière très différente ce moment.

Nous échangerons sur :

- Les liens psychiques et énergétiques qui se créent entre 2 personnes
- Les problèmes non résolus, les regrets, la culpabilité, ...
- La Personnalisation de « Clés Aidantes »

Méditation guidée personnelle

5^{ème} Jour - Les rituels

Les rituels commencent dès le moment du décès de la personne.

Suivant les cultures et les croyances, les rites funéraires prennent différentes formes.

Ces rites sont reliés à des croyances, dans la religion Hindoue la crémation sert à libérer l'âme, pour de nombreuses autres religions le corps doit être enterré.

Les rituels perdurent également bien après « l'enterrement ». Pour certaines personnes ils sont importants, ils permettent de continuer à honorer le défunt, de conserver un lien avec lui, de passer le cap de la date anniversaire, ...

Il existe de nombreuses manières d'honorer les êtres que nous avons aimés et beaucoup peuvent être créées simplement.

- En avez-vous besoin?
- Dans quelles situations ?
- Comment créer ses propres rituels

Méditation guidée personnelle

6^{ème} Jour - Cercle de parole

Retour sur le séminaire.

Méditation guidée en groupe

Clôture du séminaire vers 16h30

Dates Prévisionnelles 2023/2024

6 Jours / 5 Nuits

2023

Du vendredi 13 au mercredi 18 octobre

2024

Du mardi 9 au dimanche 14 janvier

Du vendredi 1^{er} au mercredi 6 mars

Du mardi 30 avril au dimanche 5 mai

Nombre maximum de participant : 6-8 personnes, selon les périodes de l'année.

Pour venir jusqu'à nous :

En transport en commun

Par TGV, depuis votre point de départ demandez l'arrivée à Lablachère Centre (07) – nous sommes à 4 km des Jardins Célestes

Communiquez-nous votre heure d'arrivée, nous venons vous chercher à Lablachère Centre.

En voiture

Google Maps : Les Jardins Célestes Ardèche

Tarif

Chambre Solo	1 245 € / Personne
Chambre double	980 € / Personne

Possibilité de chambre en Lodge Saharienne en saison

Ce prix comprend :

- 5 Nuits avec petit déjeuner santé Bio
- 5 Dîners Bio
- 5 Déjeuners Bio
- 1 Séance Massage avec Bernard Thomassigny
- 5 Ateliers/Conférences
- Une attention de chaque instant pour chacune et chacun pendant 6 jours

Suivant les besoins de chaque personne il est possible avec supplément :

- De bénéficier de séance de massage supplémentaire : 95 € / Massage
- De nuits et repas supplémentaires pour permettre de repartir le lendemain matin ou profiter du lieu et des séances de soins énergétiques :
 - o 95 € / Nuit avec Petit déjeuner Bio
 - o 35 € / Dîner Bio
 - o 25 € / Déjeuner Bio

Possibilité de payer le séminaire en plusieurs fois. Nous consulter.

Vous avez une question ? :

Edith Ferrié 04 75 35 98 43

contact@les-jardins-celestes.com

Les Jardins Célestes 59, chemin de l'Espic
07230 Saint-Genest-de-Beauzon